

Wiedereinstiegskonzept Abteilung Turnen

Stand: 11.08.2020

Dieses Konzept gilt grundsätzlich für alle ÜbungsleiterInnen der Abteilung Turnen! Die Sparten spezifizieren ggf. dieses Konzept für die unterschiedlichen Bedürfnisse.



Jede/r Übungsleiter/in muss das Konzept für seine Gruppe überprüfen und mit sich führen. Die TeilnehmerInnen müssen das Konzept zur Kenntnis nehmen und die dazugehörige Einverständniserklärung unterschreiben und diese an den Vorstand leiten. Das Konzept zu Trainingsbeginn bitte noch einmal läutern.

Eine Teilnahme am Sportbetrieb erfolgt auf Freiwilligkeit. Die Hygieneregeln sind einzuhalten.

Auflagen bei Freilufttraining:

Gruppen die sich in der frischen Luft treffen möchten, können dies unter folgenden Auflagen tun:

~~TeilnehmerInnenliste führen. Unterschrift bei Anwesenheit~~ **Anwesenheitsliste führen.**

Materialien wie Matten sind von den TeilnehmerInnen selbst mitzubringen

Handtücher und Getränke bringen TeilnehmerInnen selbst mit und dürfen nicht ausgeliehen werden

~~Bei der Ausübung des Sportes und auch beim Treffen~~ **Vor und nach der Sportstunde** ist der Mindestabstand von 2m einzuhalten. Die ÜL müssen dies überprüfen und die TeilnehmerInnen darauf hinweisen.

Die Anfahrt zur Sportstätte liegt nicht in der Verantwortung des Vereins.

TeilnehmerInnen die Krankheitssymptome in jedlicher Art zeigen, dürfen aus dem Training ausgeschlossen und nach Hause geschickt werden.

Sollte der ausgewählte Platz, an dem Sport gemacht wird, nicht ausreichend groß sein, kann die TeilnehmerInnenanzahl begrenzt werden.

Auflagen bei Training im Raum:

Beim Training in einem Raum bzw. Halle sind folgende Vorgaben zu beachten:

Die Hygienevorschriften der Raumbetreibenden sind zu befolgen.

Das Betreten des Raumes muss mit Abstand erfolgen.

Zwischen der Nutzung einzelner Gruppen muss genug Zeit sein, damit die Gruppen sich nicht begegnen.

~~TeilnehmerInnenliste führen. Unterschrift bei Anwesenheit~~ **Anwesenheitsliste führen.**

Während des Trainings ist für ausreichend Belüftung des Raumes zu sorgen.

Materialien wie Matten sind von den TeilnehmerInnen selbst mitzubringen

Handtücher und Getränke bringen TeilnehmerInnen selbst mit und dürfen nicht ausgeliehen werden. Das Abstellen und lagern der persönlichen Sachen sollte auf jeweils zugewiesenen Bereichen (ggf. kleines privates Handtuch) erfolgen.

Vor und nach der Sportstunde

~~Bei der Ausübung des Sportes und auch beim Treffen~~ ist der Mindestabstand von 2m einzuhalten. Die ÜL müssen dies überprüfen und die TeilnehmerInnen darauf hinweisen.

Möglichst Keine Partnerübungen.

Sollte der Raum nicht ausreichend groß sein, kann die TeilnehmerInnenanzahl begrenzt werden. ~~20 m² pro TeilnehmerIn.~~ Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Anfahrt zur Sportstätte liegt nicht in der Verantwortung des Vereins.

TeilnehmerInnen die Krankheitssymptome in jeglicher Art zeigen, dürfen aus dem Training ausgeschlossen und nach Hause geschickt werden.

Beim Betreten des Raumes und davor ist Maskenpflicht. Die Hände müssen desinfiziert werden. Ein virales Desinfektionsmittel muss der ÜL gut sichtbar zur Verfügung stellen und die TeilnehmerInnen auf den Gebrauch hinweisen. Es ist ratsam, dass die TeilnehmerInnen auch ein eigenes Desinfektionsmittel haben.

~~Die Umkleiden sind weiterhin geschlossen.~~ TeilnehmerInnen sollen bitte umgezogen erscheinen.

Die Nutzung der Toiletten sollte nur im äußersten Notfall sein und eine Desinfektion sollte durch den Nutzenden gewährleistet werden.