



## Abteilungs-Vorstand Turnen SG 1862 Anspach e.V.

### Ansprechpartner/innen

Abteilungsleitung		Katja Trybek 0160 93978950
Stellvertretung		Jutta Schlapp 0170 3810843
Spartenleitung Kinderturnen	Nadia Gress-Lüchow 0176 73125700	<p>Bewegungsbaustelle 6-14 Jahre freitags mit Nadia Gress-Lüchow          Eltern-Kind-Turnen 0-2 Jahre freitags mit Julia Leiacker          Eltern-Kind-Turnen 3-4 Jahre donnerstags mit Christine Hnatkow und Nadia Gress-Lüchow          Kinderturnen 5-8 Jahre freitags mit Nadia Gress-Lüchow          Kleinkinderturnen 3-4 Jahre dienstags mit Gudrun Bierwirth          Kleinkinderturnen 3-6 Jahre donnerstags mit Christine Hnatkow und Nadia Gress-Lüchow          Kleinkinderturnen 5-6 Jahre dienstags mit Gudrun Bierwirth          Mini-Mittwochstrimmer 6-12 Jahre mittwochs mit Herbert Solka</p>
Spartenleitung Fitness-und Gesundheitssport	Jutta Schlapp 0170 3810843	<p>60 Plus Vital mittwochs mit Hartmut Lempp          Aroha® montags mit Inga Bühner          BBP - Bauch, Beine, Po mittwochs mit Judith Bender          Dances® donnerstags mit Melanie Klieber          Feldenkrais® - Bewusstheit durch Bewegung® mittwochs mit Heidrun Röhrig          FitFunFunctional - Funktionelle Gymnastik donnerstags mit Jutta Schlapp          Fitnesstraining freitags mit Hartmut Lempp          Funktionelle Gymnastik für Frauen mittwochs mit Karin Schütz          Ganzkörpertraining-Bodyworkout montags mit Edwina Schmelz          Haltungstraining-Gesund und Fit montags mit Edwina Schmelz          Kaha® dienstags mit Jutta Schlapp          Lady's Vital mittwochs mit Hartmut Lempp          Mittwochstrimmer mittwochs mit Klaus Wietschorke          Montagsturnerinnen montags mit Ursula Jäger          Pilates - Bewegung und Denken gehören zusammen donnerstags mit Jutta Schlapp          Pilates - Ein neues Körpergefühl entsteht dienstags mit Rita Eckhardt          Präventives Fitnesstraining mittwochs mit Edwina Schmelz          Rückenpower montags mit Carmen Straub          Seniorinnengymnastik freitags mit Julia Leiacker          Stretch &amp; Relax donnerstags mit Melanie Klieber          Surya Namaskar montags und donnerstags mit Gerd Wandrey          Wirbelsäulengymnastik dienstags mit Nicole Röder</p>
Spartenleitung Rehabilitationssport	Birgit Roos 06081 961228	<p>Reha-Sport (Brust-)Krebsnachsorge mittwochs mit Almut Keil          Reha-Sport „Funktionstraining bei MS“ donnerstags mit Cornelia von Borstel          Reha-Sport Neurologie mittwochs mit Cornelia von Borstel          Reha-Sport Orthopädie montags mit Carmen Straub          Reha-Sport Orthopädie mittwochs mit Steffi Thielemann</p>
Spartenleitung Gerätturnen	Anke Salheiser 0174 2929883	<p>Gerätturnen Leistungsgruppe ab 11 Jahren freitags mit Anke Salheiser          Gerätturnen Leistungsgruppe ab 11 Jahren mittwochs mit Anke Salheiser          Gerätturnen Leistungsgruppe ab 5 Jahren freitags mit Anke Salheiser und Katja Trybek          Gerätturnen Leistungsgruppe ab 5 Jahren montags mit Anke Salheiser und Katja Trybek          Gerätturnen Leistungsgruppe samstags mit Anke Salheiser und Katja Trybek</p>
Spartenleitung Gymnastik und Tanz	Inga Bühner 06081 577158	<p>Wettkampf-Einzelgymnastik 6-8 Jahre montags mit Sabine Kappes und Anika Nase          Wettkampf-Einzelgymnastik 9-12 Jahre dienstags mit Sabine Kappes und Anika Nase          Wettkampf-Gymnastik und Tanz ab 12 Jahre freitags mit Inga Bühner und Sinja Bangert          Wettkampf-Gymnastik und Tanz ab 12 Jahre mittwochs mit Inga Bühner und Sinja Bangert          Wettkampf-Gymnastik und Tanz ab 8 Jahre mittwochs mit Inga Bühner und Sinja Bangert</p>
Kassenverwaltung		Melanie Klieber
Schriftführung		Waltraud Müller
Presseverwaltung		Laura Hnatkow
Verwaltung Digitale Medien		Aliyah Nase
Geräteverwaltung		Michael Flesch
Beisitzer		Anika Nase Ursula Jäger
Kassenprüfer		Regina Laudan Herbert Solka Brigitte Girard

Stand: AV 17.02.2024

E-Mail-Adresse der Abteilung Turnen : [info@turnen.sganspach.de](mailto:info@turnen.sganspach.de)

Weitere Informationen unter: [www.sganspach.de](http://www.sganspach.de) [www.turnen.sganspach.de](http://www.turnen.sganspach.de) [fb.com/SG1862Anspach](https://fb.com/SG1862Anspach) Instagram: [sg\\_1862\\_anspach](https://www.instagram.com/sg_1862_anspach)