

**NEU!!! NEU!!! NEU!!!**

# **DAFUNC®**

## **Was ist Dafunc® ?**

Dafunc® ist das erste Programm, das Tanz mit Functional Workout so verbindet, dass ein kurzweiliges und effektives Training entsteht. Motivierende Beats und GOOD MOOD MOVES sorgen dafür, dass die Motivation hoch bleibt und Erfolgserlebnisse sich nachhaltig einstellen. Das 30-minütige Workout beinhaltet nicht nur effektives Kraftausdauertraining, Body-Shaping und erhöhten Kalorienverbrauch, sondern durch die Einbindung von Dance auch Haltung, Selbstbewusstsein, Beweglichkeit, Anmut und jede Menge Spaß.

## **Wann und wo wird Dafunc® angeboten ?**

- 6 Einheiten als Kurs am 17.10., 24.10., 31.10., 14.11., 21.11. und 28.11.2019
- alle Termine jeweils donnerstags von 18:00 bis 18:30 Uhr
- im Gymnastikraum der Walter-Ernst-Halle, Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 10, Neu-Anspach
- Nichtmitglieder der SGA zahlen einen Kursbeitrag von 18€, Mitglieder der SGA zahlen 9€
- bei Anmeldung zu Dafunc® UND Dances® ist ein reduzierter Gesamt-Kursbeitrag fällig: Nichtmitglieder zahlen dann 50€, Mitglieder 25€

## **Wo kann ich mich für den Kurs Dafunc® anmelden ?**

- eine verbindliche Anmeldung richtest Du bitte bis spätestens 15.10.2019 direkt an die Kursleiterin Melanie Klieber per Mail an: [MELLIKL@web.de](mailto:MELLIKL@web.de) und Fragen werden gerne unter Tel.Nr. 0173-6715287 beantwortet
- ein Anmeldeformular und weitere Informationen zu unseren vielfältigen Sportangeboten findest Du unter: [www.turnen.sganspach.de](http://www.turnen.sganspach.de)



**COME IN AND FEEL IT!**

[www.sganspach.de](http://www.sganspach.de)  
[www.turnen.sganspach.de](http://www.turnen.sganspach.de)  
[fb.com/SG1862Anspach](https://www.facebook.com/SG1862Anspach)  
Instagram: [sg\\_1862\\_anspach](https://www.instagram.com/sg_1862_anspach)

**SG1862  
ANSPACH**

- Das ist mein Verein -  
- Das ist mein Verein -

**WIRTSCHAFT**