

Sparte Gymnastik und Tanz – die Einzelgymnastinnen bei unserer Turnschau im November 2016.



Foto Laura Hnatko

Mehr Spaß im Sportverein

In Ihrer Freizeit legen Sie Wert auf gute Unterhaltung. Sie möchten Gleichgesinnte treffen, Freundschaft und Ihre freie Zeit möglichst angenehm gestalten. Dann freuen wir uns, dass Sie den Weg zu uns gefunden haben.

Wo kann ich mich in Neu-Anspach und in welcher Halle anmelden? Die NAN stellt in loser Folge Vereine der Kleinsten vor.

Vorstellung der Abteilung

## Sportgemeins

## WIR STELLEN UNS VOR...

... und sind für Euch da – vom „Bobbeshopser bis zum „Goldie“ Turnen – von Damals bis Heute.

Beim Ursprung des Turnens zu Beginn des 19. Jahrhunderts geht es nach **Turnvater Friedrich Ludwig Jahn** hauptsächlich darum, dass jeder Mensch seine Anlagen systematisch ausbilden müsse. Falls dies nicht geschehe, würden die Anlagen verkümmern – mit vielen negativen Folgen für Leistungsfähigkeit und Gesundheit. Dementsprechend sprach er von einer „**Brauchkunst des Leibes und des Lebens**“ – über die jeder Mensch verfügen sollte, um umfassend selbstbestimmend fit und damit auch gesund zu bleiben. Nach Jahn ist dies Teil einer **Philosophie von Gymnastik und Turnen**, die nun die Jahrhunderte überdauert hat!

Die Vielfalt und Vielseitigkeit in der Bildung des Körpers waren immer kennzeichnend, sodass der Bereich Turnen in den letzten Jahrzehnten um einige Begriffe wie z.B. „**Allgemeines Turnen**“, „**Vielseitiges Turnen**“, „**Sport treiben**“, „**Gymnastik machen**“, „**Freizeitsport**“ oder auch einfach nur „**trainieren**“ bereichert wurde.

So hat die Turnbewegung auch bei uns in den letzten Jahren nochmal ganz deutlich an Fahrt aufgenommen: wir sind als **Abteilung Turnen** nicht nur mit **ca. 900 Turner\*innen** die **mitgliederstärkste Abteilung der SG 1862 Anspach e.V.**, sondern stehen auch mit unseren derzeit fast 45 Übungsleiter\*innen/Trainer\*innen und Helfer\*innen für die große Vielseitigkeit des Turnens und verbinden Traditionen mit Trends!

Die Tatsache, dass wir so vielseitig wurden,

führte uns jüngst dazu mehr Ordnung und System in die vielen Kernbereiche unserer Turnabteilung zu bringen. Von unseren treuen Mitgliedern unterstützt, eröffneten wir in der Abteilungsversammlung im Jahr 2019 **fünf Sparten mit eigenen Spartenleitungen**, die dem Abteilungsvorstand angehören und diesen in ihrer weitreichenden Arbeit unterstützen:

- **Kinderturnen**
- **Fitness- und Gesundheitssport**
- **Rehabilitationssport**
- **Gerätturnen**
- **Gymnastik- und Tanz**

### Unsere Sparte Kinderturnen

Unser Kinderturnen hält Bewegungsangebote für Kinder von 0–14 Jahren bereit, dabei steht die Bewegungsförderung und Teilhabe aller Kinder für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung an oberster Stelle, egal ob mit Behinderung, Migrationshintergrund oder aus bildungsfernen Schichten.

Wir bieten vom **Eltern-Kind-Turnen**, über **Kleinkinderturnen** bis zum **Kinderturnen** auch eine reine **Jungengruppe** an.

Alle Angebote für Kinder im Alter zwischen vier und zehn Jahren werden sogar im Kinderturnclub des Deutschen Turner-Bundes zusammengefasst. Wir signalisieren somit die Wichtigkeit des Kinderturnens und unterstreichen damit Engagement, Qualität und Zukunftsorientierung im Interesse der Kinder.

### Unsere Sparte Fitness- und Gesundheitssport

Der Fitness- und Gesundheitssport ist fokussiert auf das Motiv vieler Menschen aktiv etwas für ihre Fitness und ihre Gesundheit zu tun und bietet unser größtes Angebotsspektrum!

Unser **Fitnesssport...** zielt auf die Stärkung physischer Ressourcen wie Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Entspannungsfähigkeit für Jugendliche und Erwachsene bis ins hohe Seniorenalter. Hier sind wir einerseits traditionell, andererseits toppaktuell mit vielen neuen Fitnesstrends.

Unser **Gesundheitssport...** ist beschränkt auf spezifische Zielgruppen, speziell Erwachsene im mittleren und hohen Alter mit dem Risikofaktor „**Bewegungsmangel**“ und/oder mit spezifischen gesundheitlichen Problemen (z. B. Rückenprobleme) und dient der Verbesserung des Gesundheitszustandes durch Fokussierung auf die Kernziele des Gesundheitssport; die körperlich-sportliche Aktivität soll als dauerhaftes Gesundheitsverhalten entwickelt werden.

Wir haben 6 Trainer/innen, deren Sportangebote mit dem Qualitätssiegel „**Pluspunkt Gesundheit**“ des Deutschen Turner-Bund (DTB) ausgezeichnet sind und somit festgelegten Qualitätskriterien für Qualität von Gesundheitssport im Turn- und Sportverein entsprechen.

### Unsere Sparte Rehabilitationssport

Alle Angebote im Rehabilitationssport sind vom HBRG (Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V.) oder DMSG Hessen (Deutsche Multiple Sklerose Ge-

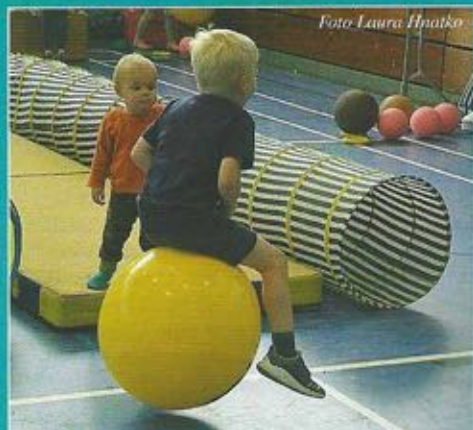


Foto Laura Hnatko

Sparte Kinderturnen – das Foto vom Kleinkinderturnen ist von unserem Familien-Turnfest 2018 in der ARS-Halle.



Foto Herbert Solka

Die Gruppe der Mini-Mittwochstrimmer beim Training im Juni diesen Jahres.



Sparte Gerätturnen – ein Teil der Leistungsgruppe Gerätturnen von Anke Salheiser und Katja Trybek beim Training in der Walter-Ernst-Halle im August 2019.

in?  
 Aktivität und Spaß!  
 often schließen  
 gestalten?  
 gefunden haben.  
 Verein betätigen?  
 plattstadt vor.

**SG 1862  
 ANSPACH**  
 - Das ist mein Verein -

Turnen, 2. Teil, der

**Schaft Anspach.**

Sparte Rehabilitationssport – ein Teil der Reha-Gruppe mit dem Profil Neurologie/Hockerymnastik von Cornelia von Borstel bei unserer Turnschau im November 2016.

Foto Laura Hnatkow



sellschaft Landesverband Hessen e.V.) anerkannt!

Die anfallenden Kosten werden für Teilnehmer/innen mit ärztlicher Verordnung von den jeweiligen Krankenkassen übernommen.

Der Reha-Sport beinhaltet ergänzende Maßnahmen zur medizinischen Rehabilitation und richtet sich an behinderte und/oder von einer Behinderung bedrohte Menschen, um auch diese unter Berücksichtigung des jeweiligen Rehabilitations-Trägers möglichst dauerhaft wieder in die Gesellschaft und das Arbeitsleben einzugliedern. Wir verfügen über 5 ausgebildete Reha-Trainer/innen und bieten folgende Profile im Reha Sport an: **Aqua, Orthopädie, Neurologie (Hockerymnastik), (Brust-) Krebsnachsorge sowie Funktions-training bei MS.**

### Unsere Sparte Gerätturnen

In unseren derzeit reinen Leistungsgruppen trainieren Mädchen zwischen 5–11 Jahren für Wettkämpfe im Gerätturnen auf Gau- und Landesebene mit den vier Geräten Sprungtisch, Boden, Stufenbarren und Schwebebalken. Das Wettkampfprogramm beinhaltet Pflichtübungen sowie ein modifiziertes Kürprogramm.

Übrigens findet das Gerätturnen seine Anfänge in der Turnbewegung mit der Eröffnung des ersten öffentlichen Turnplatzes durch Friedrich Ludwig Jahn im Jahre 1811 und war bereits bei den I. Olympischen Spielen 1896 in Athen im Programm!

Eine Aufnahme in einer dieser Gruppen ist nur nach Absprache und nach Absolvierung eines Probetrainings möglich.

### Unsere Sparte Gymnastik und Tanz

Auch bei dieser Sparte handelt es sich vorwiegend um **Leistungsgruppen**, in denen Mädchen im Alter von 5–18 Jahren für Wettkämpfe in Einzelgymnastik und Tanz unter Verwendung von Handgeräten wie Ball, Band, Keulen, Reifen und Seil trainieren.

Beim Tanz erarbeiten die Mädchen zusammen eine Choreografie, die sie gemeinsam auf Wettkämpfen zum Besten geben.

Des Weiteren gehört dieser Sparte noch unsere **Showtanzgruppe „Blue Sistaz“** an. Die jungen Damen erarbeiten nach selbst ausgewählten Musiktiteln eigene Choreografien und studieren diese als Tänze ein, die sie vorwiegend in der Faschingszeit auf die Bühne bringen.

### Unsere Sportstätten

Wir bewegen uns in den Turnhallen und Gymnastikräumen der Walter-Ernst-Halle sowie der Grundschule „Am Hasenberg“, im Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, im Vielphonraum und kleinen Saal des Bürgerhauses und „last but not least“ bewegen wir uns auch im „kühlen Nass“ des Taunusbades in Usingen.

### Unsere Wünsche für die Zukunft

Selbstverständlich wünschen wir uns eine baldige Rückkehr in eine „Normalität wie vor Corona“, damit wir wieder ganz entspannt und bedenkenlos unseren schönen Vereinssport mit unseren Mitgliedern betreiben können.

Mit großer Freude können wir seit einigen Wochen **Präsenz-Training** unter Berücksich-

tigung der allgemeinen Hygieneregeln sowie unseres Wiedereinstiegskonzepts anbieten und all unsere Teilnehmenden wieder „live und in Farbe“ vor Ort begrüßen, nachdem wir, auch in diesem „besonderen“ Jahr, sehr viel **Online-Training** angeboten haben und die Teilnehmer\*innen in dieser schwierigen Zeit zumindest „auf unseren (Bild-) Schirmen hatten“.

**Der größte Wunsch der Turnabteilung** ist und bleibt eine Erweiterung von Raum- und Hallen-Kapazitäten. Unsere Möglichkeiten an Sportstätten sind nahezu erschöpft, schon jetzt teilen sich die ein oder andere unserer Gruppen eine Halle und wir könnten tatsächlich noch mehr Sport anbieten, wenn wir denn genügend Räumlichkeiten zur Verfügung hätten.

**Dieser Wunsch richtet sich an alle, die uns hierbei helfen könn(t)en.**

Darüber hinaus wünschen wir uns stets aktive und gesunde Mitglieder und freuen uns selbstverständlich immer über „neue Gesichter“, die den Weg zu uns Turnern finden.

Unsere Übungsleiter/innen und Trainer/innen aller 5 Sparten entwickeln sich stets mit Aus- und Fortbildungen weiter, sei es um neue Trends zu erlernen oder einfach wieder den zeitgemäßen Stand der Trainingsmethoden aufzufrischen.

**Wir bleiben in jedem Fall für Euch am (Gymnastik)-BALL und freuen uns über viele weitere gemeinsame (Turn-) Stunden!**

Eure Abteilung TURNEN

Nähere Infos unter:  
<https://turnen.sganspach.de>

Sparte Fitness- und Gesundheitssport – ein Teil der Gruppe der Montags-turnerinnen von Uschi Jäger bei unserer Turnschau im November 2016.



Foto Laura Hnatkow



Sparte Gymnastik und Tanz – die Tanzmädchen von Inga Bühner und Sinja Bangert im Oktober 2019 bei einer Wettkampf-Veranstaltung.

Foto Inga Bühner