

Donnerstag, 25. November 2021, Usinger Neue Presse / Lokales

## Sportvereine wollen kooperieren

### NEU-ANSPACH - SG und Golfclub Weilrod finden viele Schnittmengen

Der Golfclub Taunus Weilrod (GCTW) und die SG Anspach (SGA) haben beschlossen, zu kooperieren. Nun mag man sich fragen, warum ein Golfclub mit einem Sportverein zusammenarbeiten will? Und auf welchem Gebiet? Die Antwort der beiden Vereine und künftigen Partner ist klar: "Beides sind Sportvereine, eben nur mit unterschiedlichen Sportarten. Warum also sollte man da nicht gemeinsame Sache machen und sich austauschen", sagen und fragen Irmina Bültmann, Vizepräsidentin des Weilroder Golfclubs, und Jutta Schlapp, stellvertretende Abteilungsleiterin der SGA Abteilung Turnen.

Die Botschaft: Beide Vereine wollen das Interesse der Menschen für Sport wecken, sie motivieren, Sport zu treiben und ihnen letztlich auch die Möglichkeit bieten, Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern. So kamen die Vorstände der SGA und des GCTW zu dem Entschluss, die Kooperation abzuschließen. Da das Golfspielen nicht nur ein Freiluftsport ist, sondern außer einem beständigen Golftraining auch eine gute Fitness und Beweglichkeit verlangt, wird die SGA den GCTW hauptsächlich mit ihrer Abteilung Turnen und deren Sparte Fitness-und Gesundheitssport unterstützen.

Bültmann und Schlapp klären auf: Golfspielen ist weit mehr als "gemütliches Gehen mit gelegentlichem Wegschlagen kleiner, weißer Kugeln". Eine 18-Loch-Golfrunde ist acht bis zehn Kilometer lang und dauert drei bis

vier Stunden. Dabei werden 1400 bis 1500 Kalorien verbraucht, mehr als nach drei Stunden Tennis.

Eine gute Fitness, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit sind die Voraussetzung dafür. Dazu kommt es beim Schlagen des Golfballes extrem auf Konzentration und Präzision an, verbunden mit einem guten Körpergefühl, bestehend aus Spannung, Entspannung, Zentrierung, Koordination und letztlich einem starken Rücken, schwärmt Irmina Bültmann von ihrem Sport.

Jutta Schlapp steht dem in nichts nach: "All diese sportlichen Voraussetzungen sind auch die Basis im Fitness- und Gesundheitssport, und der wird von der SGA Abteilung Turnen in großer Vielfalt von Trainingsstunden für Körper, Geist und Seele angeboten. Dabei verbindet man auch gerne altbewährte Traditionen mit neuen topaktuellen Fitnesstrends. Außer den ganzjährigen Dauerangeboten gibt es bei uns auch ein attraktives Kurssystem."

Beide Vereine wollen sich fortan gegenseitig bei Veranstaltungen unterstützen und dem Kooperationspartner die Möglichkeit geben, sich bei den jeweiligen Events zu präsentieren. Die unterschiedlichen Sportarten sollen den Mitgliedern beider Vereine nähergebracht werden, zum einen durch Golf-Schnupperkurse, zum anderen durch Probetraining und/oder Teilnahme an den Sportangeboten im Fitness-und Gesundheitssport.

Die SGA geht sogar so weit, dass sie ein spezielles Fitnesstraining während der kommenden Wintersaison anbieten würde, sollten genügend Golfer sich dafür interessieren. Bei Interesse können sich die GCTW-Mitglieder bei Jutta Schlapp per Mail ([jutta.schlapp@icloud.com](mailto:jutta.schlapp@icloud.com)) informieren, denn sie ist auch für den Fitness-und Gesundheitssport verantwortlich. Für weitere Fragen zum Golf-sport steht die Mail [kontakt@golfclub-weilrod.de](mailto:kontakt@golfclub-weilrod.de) zur Verfügung. Beide Vereine freuen sich auf eine erfolgreiche gemeinsame sportliche Zeit und Zusammenarbeit. as